

**Un Encuentro con Efesios**

Un devocional de seis semanas

... eNcOUNTER:  
EPHESIANS

a six-week devotional

Bill Holdridge



## CÓMO USAR ESTE DEVOCIONAL

¡Bienvenido al devocional del libro de Efesios! Esta guía de estudios le ayudará a conocer los contenidos, estructura y temas que forman parte de esta importante carta del Nuevo Testamento. Este estudio también le ayudará a aplicar las verdades de la palabra de Dios en su vida diaria.

El libro de Efesios es un manual de la vida cristiana. Quienes quieran aprender a vivir como cristianos, necesitan estudiar y aplicar esta gran epístola.

El libro se dividirá de la siguiente forma: Los capítulos 1-3 detallan las riquezas del creyente en Cristo, desde el punto de vista del reino celestial y eterno. En vez de seguir viviendo como pobres en espíritu, nuestra respuesta a estas riquezas es creer, recibirlas y vivir como los ricos en espíritu que somos *en Cristo*. La idea de estar *en Cristo*, es de suma importancia para nosotros.

En los capítulos 4:1-6:9, el creyente aprende a caminar. Caminamos con el Señor en respuesta y gratitud a las grandes bendiciones que Él nos ha provisto libre y gratuitamente (capítulos 1-3). A medida que el creyente aprende a caminar, hay una etapa de la infancia a la niñez y a un santo completamente maduro. Estos son los caminos en los que Dios quiere que andemos: en humildad, en unidad con otros creyentes, en amor, como hijos de luz, en prudencia, en el Espíritu y en sumisión a otros en nuestra vida.

La última gran sección de esta epístola es en 6:10-18. Este pasaje nos muestra cómo enfrentarnos a la gran oposición espiritual del malvado y sus secuaces. Nuestra posición en Cristo está siendo atacada, al igual que nuestro caminar con Cristo. Se nos aconseja que tomemos la armadura de Dios, para que podamos enfrentar los días malos. Solo con la armadura podemos resistir efectivamente el ataque del enemigo de nuestras almas.

En resumen, el libro de Efesios nos enseña a *Sentarnos*, *Caminar*, y *Enfrentar*.<sup>1</sup> Nos sentaremos con Cristo en los lugares celestiales, caminaremos con Cristo aquí en la tierra, y estamos en Cristo enfrentando enemigos espirituales.

Efesios también es significativo debido al énfasis de la doctrina de la iglesia de Jesucristo. Mientras que la epístola de Colosenses enfatiza a Cristo en la iglesia, Efesios se enfoca en la iglesia de Cristo. Miembros de la iglesia de Cristo (Griego: ecclesia, los llamados) han sido redimidos del mundo para formar el cuerpo de Cristo, que es también la novia de Cristo. Estas doctrinas enfatizan lo relacional que es esta vida cristiana, ya que estamos íntima e intrincadamente conectados con Jesús mismo.

La traducción usada para el texto es tomada de la Versión Reina Valera (RVA 1960) Pero también es posible usar otras versiones como la Nueva Versión Internacional (NVI) o la versión de la Nueva Biblia del rey Jacobo (New King James Version).

Este devocional tiene la finalidad de darle un tour completo del libro en un marco de 40 días, un devocional por día. Al final de cada cinco días encontrará páginas de resumen, úselas para reflexionar sobre la semana. Aquí están los pasos sobre cómo proceder con este estudio.

- 1) Asegúrese de mirar el panorama general de Efesios antes de entrar en pasajes específicos.  
Tome un momento y lea los seis capítulos de una sola vez. ¡Así es como la carta debía ser leída! Esto le ayudará a enmarcar el libro y ver el "bosque" antes de empezar a examinar los "árboles".
- 2) Tome un tiempo para revisar los antecedentes de Efesios, los argumentos, temas y el esquema del libro. Esto le ayudará a familiarizarse con la forma básica de esta gran epístola.
- 3) A medida que se aproxima a cada lección, empiece leyendo la parte del pasaje que se enumera arriba. Piense en el pasaje y preste atención a algunas de las ideas clave que se

mencionan. Recuerde el contexto de cada pasaje (lo que procede y sigue a los versículos del día). Busque los verbos de acción y fíjese en la repetición, los contrastes y las comparaciones. Léalo de nuevo en voz alta para ayudarle a entender el pasaje. Luego tome un tiempo para mirar las notas de interpretación que le ayudarán a entender el pasaje.

- 4) Tome un tiempo para repasar las preguntas de reflexión y aplicarlas a su propia vida. Por favor haga esto con cuidado y atención. Use el texto como espejo de su propio corazón mientras, primeramente, piensa sobre los principios y luego sobre cómo su vida debería reflejar esos principios.
- 5) Tome un tiempo de oración y meditación en la verdad, pídale ayuda a Dios para poder aplicar esa verdad en su vida. ¡Esto será crucial para poder interiorizar completamente el devocional para ese día!

## **ANTECEDENTES DE EFESIOS <sup>2</sup>**

### **TÍTULO**

El título tradicional de esta epístola es Pros Ephesious, "A los Efesios". Sin embargo, algunos manuscritos antiguos, omiten en Éfeso, "en Éfeso", en el capítulo 1, versículo 1. Esto ha llevado a algunos investigadores a plantear la idea de que Efesios era una carta circular de uso general para todas las iglesias de Asia y más allá. Se argumenta que Efesios es en realidad un tratado cristiano diseñado para uso general (por las siguientes razones): Efesios no implica ninguna controversia, y no trata de problemas específicos como es común en las epístolas de Pablo a iglesias específicas. Efesios también fue escrita con un tono formal (sin términos de cariño) y una fraseología distante (Ej. "habiendo oído de vuestra fe" 1:15), detalles que parecen inconsistentes con la relación que Pablo debe haber tenido con los Efesios después de un ministerio de casi tres años entre ellos.

Si Efesios empezó como una carta circular, eventualmente se asociaría con Éfeso, la más importante de las iglesias asiáticas. Otra opción plausible es que esta epístola fue dirigida directamente a los efesios, pero escrita de tal manera que sea útil para todas las iglesias de Asia.

### **FECHA Y AJUSTE**

Al final de su segundo viaje misionero, Pablo visitó Éfeso donde dejó a Priscila y Aquila (Hechos 18:18-21) Esta ciudad estratégica fue el centro comercial de Asia Menor, así como un centro religioso...famoso por sus magníficos templos de Diana (nombre romano) o Artemisa (nombre griego), una estructura considerada como una de las siete maravillas del mundo antiguo. (cf. Hechos 19:35). La práctica de la magia y la economía local estaban claramente relacionadas al templo.

Pablo se quedó en Éfeso cerca de tres años en su tercer viaje misionero (Hechos 19:20:30), tiempo en el cual la Palabra de Dios se extendió por toda la provincia de Asia. El efectivo ministerio de Pablo comenzó a perjudicar seriamente el tráfico de magia e imágenes, provocando un alboroto en el enorme teatro de Éfeso. Pablo luego dejó Macedonia, pero después que hubo conocido a los ancianos de Éfeso en su camino a Jerusalén (Hechos 20:17-38)

Pablo escribió las "Epístolas de cárcel" (Efesios, Filipenses, Colosenses y Filemón) durante su primer encarcelamiento Romano en a.d. 60-62. Estas epístolas se refieren a su encarcelamiento (Efesios 3:1, 4:1, 6:20; Filipenses 1:7, 13-14; Colosenses 4:3, 10,18; Filemón 9-10,13,23) y encajan bien con el trasfondo de Hechos 28:16-31. Esto es particularmente cierto en las referencias de Pablo a la "guardia del palacio" (la guardia residencial oficial del gobernador, Filipenses 1:13) y a la "casa del César" (Filipenses 4:22). Efesios, Colosenses y Filemón fueron evidentemente escritos

sobre el mismo tiempo (cf. Ef.6:21-22; Col. 4:7-9) en a.d.60-61, y Filipenses alrededor de un año después, no mucho antes de la liberación de Pablo.

## **TEMA Y PROPÓSITO**

El tema de Efesios es la responsabilidad del creyente de caminar de acuerdo con su llamado en Cristo Jesús (4:1). Efesios no fue escrito para corregir errores específicos en una iglesia local, sino para prevenir problemas en la iglesia como un todo, animando al cuerpo de Cristo a madurar en Él. También fue escrito para que los creyentes sean más conscientes de su posición en Cristo porque esta es la base práctica en cada nivel de su vida.

## **ESQUEMA <sup>3</sup>**

- I. Introducción 1:1-2
- II. Enseñanza principal 1:3-6:20
  - A. La Posición de los creyentes (1:3-3:21)
    1. Escogidos y Sellados (1:3-14)
    2. Oración por conocimiento espiritual (1:15-23)
    3. Salvos por Gracia (2:1-10)
    4. Unidos en Un Cuerpo (2:11-22)
    5. Iguales en el Cuerpo [el Misterio] (3:1-21)
  - B. La Práctica de los Creyentes (4:1-6:9)
    1. En Relación a Otros Creyentes (4:1-6)
    2. En Relación a Dones Espirituales (4:7-16)
    3. En Relación a la Nueva Vida (4:17-32)
    4. En Relación a lo Malo (5:1-17)
    5. En Relación al Espíritu Santo (5:18-21)
    6. En Relación a la Vida en el Hogar (5:22-6:4)
    7. En Relación a Esclavos y Amos (6:5-9)
  - C. Protección para los Creyentes (6:10-12)
    1. ¿Contra Quién? (6:10-12)
    2. ¿Con Qué? (6:13-20)
- III. Conclusión 6:21-24.

<sup>1</sup> Frase tomada del libro Sentaos, Andad, Estad firmes por Watchman Nee, Tyndale House Publishers, Copyright 1977.

<sup>2</sup> Tomado y adaptado de "Talk Thru the Bible" por Bruce Wilkinson y Kenneth Boa Copyright 1983 por Thomas Nelson. Publishers.

<sup>3</sup> Tomado y adaptado de "The Ryrie Study Bible" por Dr. Charles C. Ryrie, Moody Press.

## **TEMAS IMPORTANTES EN EFESIOS**

1. La ubicación de las bendiciones espirituales del creyente (1:3)
2. Listado de aquellas bendiciones espirituales (1:4-14)
3. La meta y enfoque de elección y predestinación (1:4-6a)
4. Cómo orar por percepción espiritual y poder (1:15-23)
5. Descripción de nuestro estado anterior, antes de la conversión a Cristo (2:1-3)
6. De muerte a vida, al propósito divino de Dios para nuestras vidas (2:4-10)
7. Cómo Dios crea unión de la división (2:13-16)
8. La fundación y estructura de la iglesia de Jesucristo (2:19-20)
9. El misterio del cuerpo de Cristo (3:3-6)
10. Cómo orar para experimentar el amor de Dios (3:14-21)
11. Lo esencial para la unidad espiritual (4:1-16)
12. Cómo ponernos nuestra vestidura espiritual, y cómo luce (4:17-32)
13. Cómo vivir una vida consistente sin hipocresía (5:1-17)
14. En ser llenados con el Espíritu Santo (5:18-21)
15. Responsabilidades en el matrimonio (5:22-33)
16. Paternidad e infancia (6:1-4)
17. La oposición espiritual que enfrentamos y qué hacer al respecto (6:10-13)
18. Cómo ponerse la armadura de Dios (6:14-18)

## **VEROS CLAVE EN EFESIOS**

Efesios 1:3 Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, que nos bendijo con toda bendición espiritual en los lugares celestiales en Cristo.

Efesios 1:4-6 según nos escogió en Él antes de la fundación del mundo, para que fuésemos santos y sin mancha delante de Él, {5} en amor habiéndonos predestinado para ser adoptados hijos suyos por medio de Jesucristo, según el puro afecto de su voluntad, {6} para alabanza de la gloria de su gracia, con la cual nos hizo aceptos en el Amado.

Efesios 1:13 En él también vosotros, habiendo oído la palabra de verdad, el evangelio de vuestra salvación, y habiendo creído en él, fuisteis sellados con el Espíritu Santo de la promesa.

Efesios 1:17 Para que el Dios de nuestro Señor Jesucristo, el Padre de gloria, os dé espíritu de sabiduría y de revelación en el conocimiento de él

Efesios 2:4-5 Pero Dios, que es rico en misericordia, por su gran amor con que nos amó, {5} aun estando nosotros muertos en pecados, nos dio vida juntamente con Cristo (por gracia sois salvos)

Efesios 2:8-9 Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; {9} no por obras, para que nadie se gloríe.

Efesios 2:10 Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano a fin de que anduviésemos en ellas.

Efesios 2:14 Porque él es nuestra paz, que de ambos pueblos hizo uno, derribando la pared intermedia de separación.

Efesios 2:22 En quien vosotros también sois juntamente edificados para morada de Dios en el Espíritu

Efesios 3:17-19 Para que habite Cristo por la fe en vuestros corazones, a fin de que, arraigados y cimentados en amor, {18} seáis plenamente capaces de comprender con todos los santos cuál sea la anchura, la longitud, la profundidad y la altura, {19} y de conocer el amor de Cristo, que excede a todo conocimiento, para que seáis llenos de toda la plenitud de Dios.

Efesios 4:1 Yo pues, preso en el Señor, os ruego que andéis como es digno de la vocación con que fuisteis llamados.

Efesios 4:2-3 {2} con toda humildad y mansedumbre, soportándodos con paciencia los unos a los otros en amor, {3} solícitos en guardar la unidad del Espíritu en el vínculo de la paz.

Efesios 4:11-12 Y él mismo constituyó a unos, apóstoles; a otros, profetas; a otros, evangelistas; a otros, pastores y maestros, {12} a fin de perfeccionar a los santos para la obra del ministerio, para la edificación del cuerpo de Cristo.

Efesios 4:15 Sino que siguiendo la verdad en amor, crezcamos en todo en aquel que es la cabeza, esto es, Cristo.

Efesios 4:22-24 En cuanto a la pasada manera de vivir, despojaos del viejo hombre, que está viciado conforme a los deseos engañosos, {23} y renovaos en el espíritu de vuestra mente, {24} y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad.

Efesios 4:32 Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándodos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo.

Efesios 5:1-2 Sed, pues, imitadores de Dios como hijos amados. {2} Y andad en amor, como también Cristo nos amó, y se entregó a sí mismo por nosotros, ofrenda y sacrificio a Dios en olor fragante.

Efesios 5:8 Porque en otro tiempo erais tinieblas, mas ahora sois luz en el Señor; andad como hijos de luz.

Efesios 5:18 No os embriaguéis con vino, en lo cual hay disolución; antes bien sed llenos del Espíritu.

Efesios 5:25 Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella.

Efesios 5:33 Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido.

Efesios 6:1 Hijos, obedeced en el Señor a vuestros padres, porque esto es justo.

Efesios 6:4 Y vosotros, padres, no provoquéis a ira a vuestros hijos, sino criadlos en disciplina y admonestación del Señor.

Efesios 6:5 Siervos, obedeced a vuestros amos terrenales con temor y temblor, con sencillez de vuestro corazón, como a Cristo

Efesios 6:9 Y vosotros, amos, haced con ellos lo mismo, dejando las amenazas, sabiendo que el Señor de ellos y vuestro está en los cielos, y que para él no hay acepción de personas.

Efesios 6:10 Por lo demás, hermanos míos, fortaleceos en el Señor, y en el poder de su fuerza.

Efesios 6:12 Porque no tenemos lucha contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los gobernadores de las tinieblas de este siglo, contra huestes espirituales de maldad en las regiones celestes.

Efesios 6:13 Por tanto, tomad toda la armadura de Dios, para que podáis resistir en el día malo, y habiendo acabado todo, estar firmes.

Efesios 6:18 Orando en todo tiempo con toda oración y súplica en el Espíritu, y velando en ello con toda perseverancia y súplica por todos los santos.

*Semana Uno, Día 1*

### **EFESIOS 1:1-3**

*Pablo, apóstol de Jesucristo por la voluntad de Dios, a los santos y fieles en Cristo Jesús que están en Efeso: {2} Gracia y paz a vosotros, de Dios nuestro Padre y del Señor Jesucristo. {3} Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, que nos bendijo con toda bendición espiritual en los lugares celestiales en Cristo.*

En el inicio de la epístola el Espíritu Santo usa la frase: En Cristo, dos veces. Todo lo que pertenece a un verdadero creyente es en Cristo. Para el creyente, es la frase preposicional más importante en toda la Palabra de Dios. Estar en Cristo significa creerle, haberle dado la bienvenida personalmente como Señor y Salvador.

Aquellos que están en Cristo poseen cada bendición espiritual...el mejor tipo de bendición. Nada es retenido. Mientras que en el reino terrenal no todos tendrán riquezas o salud, en el reino celestial se nos ha dado todo. A quien Dios da una bendición en Cristo, le da todas las bendiciones en Cristo.

Pablo continuará enumerando algunas de estas bendiciones para nuestro entendimiento específico, pero en este momento es importante saber que nuestro Padre nos ha bendecido con estas cosas. Ya nos pertenecen. Su intención desde la eternidad era bendecirnos, y Su intención en el presente y el futuro será la misma. Dios ama a su pueblo, por lo tanto, les ha bendecido con todo lo espiritual, y continuará haciéndolo.

1. ¿Estás en Cristo? ¿Le has creído y recibido? Si tu respuesta es “no”, ¿Qué te detiene de hacerlo?
2. Lee el resto de Efesios 1 ahora mismo, y nombra las bendiciones espirituales mencionadas en este capítulo. ¡Alégrate y alaba al Señor porque estas bendiciones ya te pertenecen!

3. De las bendiciones que enlistaste, ¿Cuál es la más importante para ti ahora en este momento? ¿Cómo cambiará su experiencia de Cristo como resultado de creer que esta bendición es suya hoy?

### *Semana Uno, Día 2*

#### **EFESIOS 1:4-8**

*Según nos escogió en él antes de la fundación del mundo, para que fuésemos santos y sin mancha delante de él, {5} en amor habiéndonos predestinado para ser adoptados hijos tuyos por medio de Jesucristo, según el puro afecto de su voluntad, {6} para alabanza de la gloria de su gracia, con la cual nos hizo aceptos en el Amado, {7} en quien tenemos redención por su sangre, el perdón de pecados según las riquezas de su gracia, {8} que hizo sobreabundar para con nosotros en toda sabiduría e inteligencia*

¿Cuándo nos escogió Dios? ¿En qué se basó su decisión? ¿Cuál era el propósito final de esa decisión?

Por revelación Divina (que se encuentra en el texto de esta mañana), tendremos las respuestas a esas preguntas. Primero, Dios nos escogió desde antes de la creación del mundo. Segundo, escogió a los que estarían en Él (esto es, en Cristo). [Es decir, Dios tomó una decisión en la eternidad pasada de que sus escogidos serían elegidos en su Hijo. Si alguien desea ser uno de los elegidos, entonces podría llegar a serlo confiando plenamente en Jesucristo y comprometiendo su vida a Él] y Tercero, el propósito de esa decisión era que Él tendría personas santas (escogidas) y sin culpa delante de Él (en Sus ojos) Él quería invitar a seres humanos a formar parte del “círculo íntimo” de la Trinidad—¡para saber quién es Él y compartirlo con Él!

La misma base de las bendiciones de Dios se aplican a otras mencionadas aquí...predestinados a ser adoptados como sus hijos (a través de Jesucristo) ...la gracia que nos ha dado libremente (en el que ama) ...redención y perdón (en Él)

En otras palabras, la clave para obtener todas estas bendiciones es estar o no en Cristo. En Cristo somos escogidos, adoptados como sus hijos, receptores de su gloriosa gracia, redimidos con su sangre y perdonados de nuestros pecados. Hay solo dos clases de humanidad: quienes están en Cristo y quienes permanecen en Adán.

¡Qué bendición es estar en Cristo! ¡Nuestra posición es firme y nuestras vidas son cambiadas para siempre! Tan solo tenemos que creer en lo que ya tenemos para experimentar la alegría de lo que significa pertenecer a Dios. Cuando Dios escoge, adopta, redime y perdona, lo hace por completo, intencionalmente y con propósito. Gracias a Él, nuestras vidas tienen un significado eterno. Dios no hace basura.

Esta es la verdad sobre el creyente... ¡al final, lo único cierto sobre cualquiera de nosotros es lo que Dios dice!

1. Usando un diccionario bíblico u online, busca las siguientes palabras y escribe las definiciones que crees que expresan algo bíblico: adopción, redención, perdón. ¿Crees que esos conceptos son verdaderos para ti? ¿Son tuyos?
2. ¿Cómo afecta la idea de que Dios te eligió antes de la fundación del mundo a tu visión de ti mismo? ¿Cambia esto la percepción de ti mismo?
3. ¿Cómo es la vida en el “círculo íntimo” de Dios? ¿Cómo se siente experimentar Su gozo, paz, amor, creatividad o Grandeza? Habla con el Señor acerca de esto. Entra al Lugar Santísimo por la sangre de Jesús (Hebreos 10:19-22)

### *Semana Uno, Día 3*

#### **EFESIOS 1:9-12**

*Dáandonos a conocer el misterio de su voluntad, según su beneplácito, el cual se había propuesto en sí mismo, {10} de reunir todas las cosas en Cristo, en la dispensación del cumplimiento de los tiempos, así las que están en los cielos, como las que están en la tierra. {11} En él asimismo tuvimos herencia, habiendo sido predestinados conforme al propósito del que hace todas las cosas según el designio de su voluntad, {12} a fin de que seamos para alabanza de su gloria, nosotros los que primeramente esperábamos en Cristo.*

Esta es la primera de seis veces en que el apóstol Pablo usará la palabra misterio en Efesios. Su significado base es “algo previamente escondido o desconocido, pero ahora revelado por Dios”

¡Dios nos ha mostrado que Él sabe lo que hace! Él nos permite conocer una gran verdad: que toda la historia de la humanidad se dirige en una sola dirección, el último y completo reinado de Su Hijo sobre todo lo que se ha hecho. Lee el periódico con esta vista: El Señor usará cada detalle o evento para el cumplimiento de Su propósito eterno. Nuestras vidas tienen un significado real e importante debido a esto.

¡Hay un plan! El plan de Dios, y aquellos que están en Cristo van a ser parte de ello. Dios lo ha predeterminado. El resultado final enfocará su gloria y todos alabarán a Dios por ello.

En la Biblia, el gran marco de tiempo en el cual pasaran estas cosas se llama *el día del SEÑOR*. El día del hombre se acabará; el día del SEÑOR empezará.

1. ¿Cuáles son las ventajas de conocer lo que Dios tiene planeado para el mundo y el universo?
2. ¿Cómo es que este conocimiento afecta tu forma de pensar o los planes que tienes para tu vida y futuro? Se lo más específico posible.

3. Usando un diccionario bíblico, busca la palabra: “Esperanza”. ¿Cuál es el significado bíblico de esperanza?

*Semana Uno, Día 4*

#### **EFESIOS 1:13-14**

*En él también vosotros, habiendo oído la palabra de verdad, el evangelio de vuestra salvación, y habiendo creído en él, fuisteis sellados con el Espíritu Santo de la promesa, {14} que es las arras de nuestra herencia hasta la redención de la posesión adquirida, para alabanza de su gloria.*

¿Cómo es que una persona está en Cristo después de todo? Es a través de “la palabra de verdad”, que es la buena nueva de nuestra salvación. Después de que alguien escucha el mensaje del evangelio, debe creerlo.

Note la conexión entre la verdad y el evangelio. La afirmación del Nuevo Testamento es que su mensaje es verdadero. Existe la verdad absoluta, y se encuentra en el mensaje de Cristo. Este mensaje dice que Jesucristo murió por nuestros pecados de acuerdo a las Escrituras, fue sepultado y resucitó al tercer día de acuerdo a las Escrituras (1 Corintios 15:3-4). La resurrección de Cristo confirma que todo esto es verdad.

Cuando recibimos la verdad por fe, el creyente es sellado inmediatamente (con el Espíritu Santo mismo, viviendo en nosotros). Este sello identifica al creyente como propiedad de Dios, de la misma forma en que una marca en el ganado identifica la propiedad para el granjero.

El Espíritu Santo no es solo nuestro sello, es nuestra garantía o “pago inicial” (palabra griega: ἄρρεν, un pago inicial como garantía para el resto). En otras palabras, Dios el Padre nos da al Espíritu Santo como Su pago inicial, el cual nos asegura que el resto de Sus bendiciones están en camino. ¡Sabemos que el cielo y vida eterna serán nuestros porque el Espíritu nos ha sido dado!

1. ¿Cómo o dónde escuchaste el evangelio por primera vez? ¿Lo recibiste inmediatamente? Describe tu testimonio brevemente y pide a Dios que te dé la oportunidad de compartirla con alguien hoy.

2. ¿Cuáles son algunos beneficios de haber sido sellados con el Espíritu Santo? Considera estos versículos para responder: Juan 6:27; Efesios 4:30; 2 Timoteo 2:19; Apocalipsis 7:3.
3. ¿Qué rol cumple el Espíritu Santo al asegurar la salvación del creyente y su futura herencia? ¿Tienes esta seguridad?

### *Semana Uno, Día 5*

#### **EFESIOS 1:15-23**

*Por esta causa también yo, habiendo oído de vuestra fe en el Señor Jesús, y de vuestro amor para con todos los santos, {16} no ceso de dar gracias por vosotros, haciendo memoria de vosotros en mis oraciones, {17} para que el Dios de nuestro Señor Jesucristo, el Padre de gloria, os dé espíritu de sabiduría y de revelación en el conocimiento de él, {18} alumbrando los ojos de vuestro entendimiento, para que sepáis cuál es la esperanza a que él os ha llamado, y cuáles las riquezas de la gloria de su herencia en los santos, {19} y cuál la supereminente grandeza de su poder para con nosotros los que creemos, según la operación del poder de su fuerza, {20} la cual operó en Cristo, resucitándole de los muertos y sentándole a su diestra en los lugares celestiales, {21} sobre todo principado y autoridad y poder y señorío, y sobre todo nombre que se nombra, no sólo en este siglo, sino también en el venidero; {22} y sometió todas las cosas bajo sus pies, y lo dio por cabeza sobre todas las cosas a la iglesia, {23} la cual es su cuerpo, la plenitud de Aquel que todo lo llena en todo.*

Note que el apóstol Pablo oraba mucho por los creyentes en Cristo. Él oró por ellos y agradeció a Dios por ellos.

Note también que, en su oración, Él no ora por un cambio de sus circunstancias. Su enfoque era orar para que sus lectores conocieran ciertas verdades que ya eran suyas. Era una oración para iluminación y experiencia personal de la verdad.

En específico, Pablo oró por una conciencia de Dios que les ayudara a conocerlo mejor, para que experimentaran su esperanza dentro de sus corazones, y que experimentaran el increíble poder de Dios que vivía dentro de ellos. ¿Cómo es este poder? Es el mismo que resucitó y exaltó a nuestro Señor Jesucristo. Ese poder es el mismo que tenemos bajo la dirección directa de Jesús. Piénselo. Este es el poder que ya tenemos, gracias a Aquél que vive dentro de nosotros.

1. ¿Has orado por otros creyentes? Piensa en el contenido de esas oraciones... ¿cuántas de ellas se enfocan en cambiar sus circunstancias?
2. Qué opinas: ¿Las oraciones a los Efesios son válidas para orar por otras personas hoy? ¿Por qué lo crees?
3. Busca 1 Juan 5:14 y Marcos 11:24 ¿Cómo podrías unir ambas promesas con la oración de Pablo? ¿Cómo esa conexión te ayudaría a orar más efectivamente?

#### **RESUMEN DE LA SEMANA UNO**

1. Mencione al menos tres valiosos conocimientos y verdades eternas que has obtenido en esta semana.
2. Mencione algunos de los compromisos y ajustes que está haciendo al ser convencido por la palabra de Dios.
3. Escriba su oración de adoración, confesión, acción de gracias y súplica.

*Semana Dos, Día 1*

**EFESIOS 2:1-7**

*Y él os dio vida a vosotros, cuando estabais muertos en vuestros delitos y pecados, {2} en los cuales anduvisteis en otro tiempo, siguiendo la corriente de este mundo, conforme al principio de la potestad del aire, el espíritu que ahora opera en los hijos de desobediencia, {3} entre los cuales también todos nosotros vivimos en otro tiempo en los deseos de nuestra carne, haciendo la voluntad de la carne y de los pensamientos, y éramos por naturaleza hijos de ira, lo mismo que los demás. {4} Pero Dios, que es rico en misericordia, por su gran amor con que nos amó, {5} aun estando nosotros muertos en pecados, nos dio vida juntamente con Cristo (por gracia sois salvos), {6} y juntamente con él nos resucitó, y asimismo nos hizo sentar en los lugares celestiales con Cristo Jesús, {7} para mostrar en los siglos venideros las abundantes riquezas de su gracia en su bondad para con nosotros en Cristo Jesús.*

¿Cuál era nuestra antigua condición? Estábamos muertos en nuestros delitos y pecados. Heredamos esta condición de nuestros primeros padres. Existimos sólo en los planos físico y emocional/intelectual. Espiritualmente, no podríamos haber conocido a Dios o comunicarnos con Él inmediatamente porque estábamos muertos.

¿Cuál era nuestro camino antiguo? Seguíamos lo que el mundo decía, impulsado por el diablo. La energía y poder básicos con los que vivíamos estaban de alguna manera conectados a Satanás.

¿Cuál era nuestro antiguo estilo de vida? Vivíamos para alimentar nuestro egoísmo, nuestros deseos, era todo sobre “mí”, una existencia egoísta y miserable apartada de Dios.

Todo esto nos hizo objetos de la ira de Dios. La justicia divina nos habría golpeado en un instante, y no habríamos tenido a nadie más que a nosotros mismos para culparnos.

"Pero de tal manera Dios nos amó" ¡sublime gracia! ¡Dios intervino! Su misericordia triunfó sobre la justicia, y se nos dio vida. Note que la solución a la muerte espiritual tenía que ser vida espiritual, la resurrección de Jesús mismo, hecho real en nuestra experiencia a través del nuevo nacimiento (Juan 3:1-16). Dios tomó gente muerta y puso Su propia vida en ellos. Él hizo esto para que podamos recibir el mensaje del evangelio.

No solo eso, sino que también nos resucitó con Cristo y nos hizo sentar con él en los reinos celestiales, lo que también se reveló en el capítulo 1.

¿Qué tenemos que esperar en la eternidad, en los tiempos venideros? Dios nos revelará lo asombrosa que es su gracia... aprenderemos sobre ella por siempre y para siempre. ¡Qué futuro tenemos que esperar!

1. Consulta Génesis 2:16-18 y compáralo con Efesios 2:1-3. Mientras reflexiona sobre el significado de su antigua condición, agradece a Dios por la cruz, medio por el cual somos reconciliados por Él. Escribe o expresa tu alabanza a Él.
2. ¿Alguna vez pensaste en el concepto de aprendizaje en el cielo? ¿Cómo cambia o altera esta idea la forma en que imaginas que es el cielo?
3. Lee Éxodo 34:6-7, lo cual describe el significado del nombre de Dios. ¿Cómo se relaciona el significado del nombre de Dios al pasaje que leímos hoy?

Semana Dos, Día 2

### **EFESIOS 2:8-10**

*Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; {9} no por obras, para que nadie se glorie. {10} Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas.*

¿Qué nos ha salvado? De acuerdo al texto, fue la gracia de Dios.

¿Cómo hemos recibido la gracia? Una vez más, el texto lo dice: fue por medio de la fe. Nosotros simplemente confiamos en lo que Dios prometió hacer por nosotros a través del evangelio. Él es quien nos dijo que Jesús pagó por nuestros pecados en la cruz, y creyendo en Él, obtenemos perdón de pecados y recibimos vida eterna. Porque la salvación vino a través de la gracia de Dios y podemos recibirla, pero nunca ganarla, no hay de que presumir. Dios lo hizo, puro y simple. Nosotros no hicimos nada más que creer.

Ahora somos hechura de Dios, que Él hizo por medio de su creatividad Divina y artística. Él no hace basura...y como el rey David, el creyente puede decir que somos una obra formidable y maravillosa. (Salmos 139:14).

Dios no solo nos ha hecho especiales, Él también tiene propósitos especiales para nosotros. Él ha creado al creyente para buenas obras...obras que Él ha preparado desde mucho antes...obras que están listas y esperando que las cumplamos. Es como una obra de construcción; las herramientas están allí, la madera y los suministros están listos...todo lo que se necesita es que el carpintero se presente, averigüe sus deberes del día y los haga. De igual manera es con el creyente.

1. Piensa sobre la religión muerta basada en las obras. ¿Qué crees que piensa el religioso muerto sobre Efesios 2:8-9? Ora por oportunidades para compartir las buenas nuevas de gracia con alguien hoy.

2. ¿Estás de acuerdo con la estima de Dios hacia tu valor como individuo hecho por Él? Lee el Salmo 139:1-18 para obtener un mejor entendimiento sobre lo que Dios ve en ti.
3. ¿Cuáles son las buenas obras que Dios te ha dado para completar? Crea el hábito de pedirle a Dios que te muestre lo que ha preparado de antemano para que hagas hoy.

*Semana Dos, Día 3*

### **EFESIOS 2:11-13**

*Por tanto, acordaos de que en otro tiempo vosotros, los gentiles en cuanto a la carne, erais llamados incircuncisión por la llamada circuncisión hecha con mano en la carne. {12} En aquel tiempo estabais sin Cristo, alejados de la ciudadanía de Israel y ajenos a los pactos de la promesa, sin esperanza y sin Dios en el mundo. {13} Pero ahora en Cristo Jesús, vosotros que en otro tiempo estabais lejos, habéis sido hechos cercanos por la sangre de Cristo.*

La palabra clave en este pasaje es “acordaos”. Se demanda a los creyentes a acordarse de que fueron incircuncisos paganos, separados de Jesús el Mesías, lejos de Israel y sus bendiciones, vivían sin esperanza, sin Dios en sus vidas.

Obviamente, es muy fácil olvidar nuestra historia y el hecho que fuimos injertados en Israel, el auténtico olivo (Romanos 11:17-18), por lo que necesitamos este mandato.

Es importante recordar de dónde venimos. Estábamos en un foso muy profundo, del cual solo Dios nos podía rescatar. Estábamos condenados a una eternidad sin Cristo, sin posibilidad de ser salvos. Excepto por Dios y su misericordia, estábamos acabados.

Pero ahora en Cristo Jesús (que maravillosas palabras), pero ahora en Cristo Jesús somos acercados a Dios. ¿Qué nos acercó a Dios? Fue la sangre de Cristo. Su muerte nos salvó y Su sangre nos reconcilió.

Solo cuando el cliente clama: Ay de mí, soy deshecho, podremos apreciar la grandeza de su salvación. Solo cuando se humille y vea en realidad quien es y de dónde viene. Somos pecadores que hemos sido salvados y nunca debemos ser arrogantes acerca de eso.

1. El gran comentarista bíblico Matthew Henry escribió: "Los pecadores convertidos deben reflexionar frecuentemente sobre la pecaminosidad y la miseria del estado en que se encuentran por naturaleza." Toma un tiempo para hacerlo hoy, y toma nota de algún pensamiento que el Espíritu Santo traiga a tu mente.
2. ¿Por qué es tan importante reflexionar sobre nuestra antigua condición? ¿Cómo nos ayuda a vivir en el presente?
3. Medita sobre la idea de que has sido "acercado" por la sangre de Cristo. ¿Qué significados tiene haber sido acercado? ¿Qué podría incluir eso?

*Semana Dos, Día 4*

**EFESIOS 2:14-18**

*Porque él es nuestra paz, que de ambos pueblos hizo uno, derribando la pared intermedia de separación, {15} aboliendo en su carne las enemistades, la ley de los mandamientos expresados en ordenanzas, para crear en sí mismo de los dos un solo y nuevo hombre, haciendo la paz, {16} y mediante la cruz reconciliar con Dios a ambos en un solo cuerpo, matando en ella las enemistades. {17} Y vino y anunció las buenas nuevas de paz a vosotros que estabais lejos, y a los que estaban cerca; {18} porque por medio de él los unos y los otros tenemos entrada por un mismo Espíritu al Padre.*

Jesús no solamente nos dio paz, Él es nuestra paz. Aquí podemos ver cómo nuestro Señor acaba con las hostilidades entre las personas.

En el primer siglo, había enemistad entre Jesús y los gentiles. Las diferentes culturas y expectativas causaron problemas. Los judíos tenían la ley y sus ordenanzas, mientras que los gentiles nunca observaron nada de eso. En el templo, había en realidad un muro que mantenía a los gentiles fuera de la sección de culto de "solo judíos". Este "muro divisor de hostilidad" representaba los grandes problemas que los separaban.

El plan del Señor era crear a un "hombre" fuera de ambos grupos. Este "hombre" de hecho es la iglesia, el cuerpo de Cristo. Hoy en día la iglesia es hecha para judíos y gentiles. Pero para hacer este nuevo hombre, tenía que destruirse eso que los dividía.

Él logró hacerlo a través de la cruz. En la cruz, cumplió con el significado de la ley y pagó la penalidad por haberla quebrantado. De esta forma, los judíos pecadores que creyeron fueron reconciliados con Dios y asimismo los gentiles que confiaron en Cristo.

Habiendo sido ambos reconciliados con Dios, ahora podían reconciliarse unos a otros. Primero se restauraría la relación vertical con Dios, y luego la relación horizontal entre los hombres. Esta es la solución para el fin de todas las hostilidades ... que se eliminan en Cristo, a través de su cruz.

1. ¿Recuerdas un tiempo en tu vida en que Dios trajo paz entre ti y alguna persona? ¿Cómo Lo hizo?
2. Por la fe y en el Espíritu, mírate a ti mismo en Cristo, al pie de la cruz. Ahora mira a otro creyente en Cristo al pie de la cruz. ¿Cómo te parece él o ella ahora?
3. Piensa en alguien en tu vida ahora que te está costando aceptar. Escribe cómo el proceso de paz descrito en este pasaje será la clave para la reconciliación.

Semana 2, Día 5

### **EFESIOS 2:19-22**

*Así que ya no sois extranjeros ni advenedizos, sino conciudadanos de los santos, y miembros de la familia de Dios, {20} edificados sobre el fundamento de los apóstoles y profetas, siendo la principal piedra del ángulo Jesucristo mismo, {21} en quien todo el edificio, bien coordinado, va creciendo para ser un templo santo en el Señor; {22} en quien vosotros también sois juntamente edificados para morada de Dios en el Espíritu.*

Cuando Dios creó la iglesia. Él creó un nuevo pueblo y nación (1 Pedro 2:9-10).

Cuando se forma una nueva nación, se establecen los criterios para la civilización. Así como las leyes y documentos gubernamentales. La fundación de los Estados Unidos se estableció con el compromiso del fundador con la libertad, su cumplimiento de la verdad de las escrituras como base para un buen gobierno, y dos documentos subsecuentes: la Declaración de Independencia y la Constitución.

En cuanto al cuerpo de Cristo, Dios construyó esta nueva nación en la fundación de los apóstoles y profetas, con Jesucristo mismo como piedra angular, es decir, la única piedra sobre la que se pone cada parte de los cimientos. Los apóstoles y profetas fueron los agentes humanos que establecieron la iglesia. Su propósito y mensaje estaba centrado por completo en Cristo. Los 27 libros del Nuevo Testamento son la marca divinamente inspirada y la declaración inequívoca de sus esfuerzos. Esta es la razón por la que no hay más apóstoles y profetas fundadores. Su trabajo estaba completo.

En el presente, las personas están siendo construidas juntas para formar el nuevo templo de Dios. Ahora vive en la gente (un pueblo colectivo en el que habita el Espíritu Santo) Cristo está en nosotros...esa es nuestra esperanza de gloria (Colosenses 1:27). Cada creyente en Jesucristo es

parte de su santo templo. Es un honor ser incluidos en la construcción, aunque a veces sintamos el dolor del martillo y cincel moldeándonos en lo que Dios quiere que seamos.

1. ¿Cómo es que la Biblia ha moldeado tu vida? ¿De qué maneras has basado tu vida en su mensaje eterno?
2. Dado que la iglesia está siendo construida como la morada de Dios ¿Cómo ves tu vida en ese proceso? ¿Qué ha estado haciendo Él en ti para hacer eso posible?
3. Lee 1 Pedro 2:9-10. ¿Cuál es el propósito de Dios para nosotros como su pueblo?

#### **RESUMEN DE LA SEMANA DOS**

1. Mencione al menos tres valiosos conocimientos y verdades eternas que has obtenido en esta semana.
2. Mencione algunos de los compromisos y ajustes que está haciendo al ser convencido por la palabra de Dios.
3. Escriba su oración de adoración, confesión, acción de gracias y súplica.

*Semana Tres, Día 1*

**EFESIOS 3:1-6**

*Por esta causa yo Pablo, prisionero de Cristo Jesús por vosotros los gentiles; {2} si es que habéis oído de la administración de la gracia de Dios que me fue dada para con vosotros; {3} que por revelación me fue declarado el misterio, como antes lo he escrito brevemente, {4} leyendo lo cual podéis entender cuál sea mi conocimiento en el misterio de Cristo, {5} misterio que en otras generaciones no se dio a conocer a los hijos de los hombres, como ahora es revelado a sus santos apóstoles y profetas por el Espíritu: {6} que los gentiles son coherederos y miembros del mismo cuerpo, y copartícipes de la promesa en Cristo Jesús por medio del evangelio.*

Viendo estas palabras, el lector se impresiona al ver que Pablo entendía que su encarcelamiento en Roma era por Jesucristo. Él aceptó sus circunstancias y se regocijó en los juicios y sufrimientos por causa de su fe (Santiago 1:2-4; Romanos 5:3-4).

Es poco probable que Pablo tuviera la imagen completa de cómo el Señor estaba usando estos eventos en su vida. Él no solo estaba predicando y enseñando mientras estaba en prisión, sino que también estaba escribiendo. El Espíritu Santo le estaba revelando verdades vitales mientras que él escribía palabras de instrucción y ánimo a diferentes iglesias. De estos escritos (en el primer encarcelamiento de Pablo) tenemos las epístolas de Efesios, Colosenses, Filipenses y Filemón del Nuevo Testamento.

El espíritu de Dios le dio a Pablo la grata responsabilidad de revelar la verdad del misterio de Cristo. Nuevamente, este misterio era algo que no se había revelado antes, ¡pero ahora estaba siendo aclarado por Dios mismo!

Que increíble verdad es, que los judíos y gentiles se habían juntado en el cuerpo de Cristo, compartiendo las promesas de Cristo a través del evangelio. En Cristo, quien es el Mesías, recibieron y experimentaron todas estas promesas y bendiciones. Para los judíos en tiempos del

Nuevo Testamento, estas palabras deben haber sido impactantes. Para los gentiles, estas palabras deben haber sido asombrosas e increíbles.

1. Muchos han dado este sabio consejo: Vive tu vida como si la vivieras de atrás hacia adelante, en otras palabras, vive desde la perspectiva sobre lo que otros dirían de ti en tu funeral...o lo que está escrito en tu lápida. Con eso en mente ¿Cómo vemos ahora el sufrimiento y encarcelamiento de Pablo? Si vivieras tu vida de atrás hacia adelante ¿Cómo cambiarías tus enfoques y prioridades?
2. Piensa en cómo Dios te ha revelado Sus verdades. ¿Cuál es la fuente de esa revelación? ¿Qué sabríamos de Dios y sus caminos aparte de lo que Dios nos ha dicho?
3. Enumera varias bendiciones que reciben los gentiles en Cristo, estando vinculados con Israel en el cuerpo de Cristo. Cuando termines, asegúrate de agradecer a Dios por estas bendiciones.

### *Semana Tres, Día 2*

#### **EFESIOS 3:7-9**

*Del cual yo fui hecho ministro por el don de la gracia de Dios que me ha sido dado según la operación de su poder. {8} A mí, que soy menos que el más pequeño de todos los santos, me fue dada esta gracia de anunciar entre los gentiles el evangelio de las inescrutables riquezas de Cristo, {9} y de aclarar a todos cuál sea la dispensación del misterio escondido desde los siglos en Dios, que creó todas las cosas.*

En este increíble pasaje, Pablo une dos conceptos que al principio parece ser contradictorio. Él une ser un siervo (esclavo) con su recepción del obsequio de la gracia de Dios. En otras palabras, Pablo se ve a sí mismo como un hombre bendecido porque la gracia de Dios le permitió ser esclavo del evangelio de Dios. Ciertamente no vemos a Pablo en esos términos hoy en día, pero así es como él se veía a sí mismo. Su persecución de la iglesia antes de la conversión sin duda tuvo que ver con estas palabras (1 Corintios 15:9), así como su conciencia de la debilidad de su carne (Romanos 7:18,25).

La pasión de Pablo también es obvia aquí: Le apasionaba hacer que las buenas nuevas de Cristo fuesen claras y entendibles para muchas personas. Esta fue su continua petición de oración... que el Señor le abriera las puertas para que esto ocurriera, y que el Señor le ayudara a cumplir la tarea que tenía entre manos.

1. ¿Cómo te ha influenciado y motivado la gracia de Dios para ser Su siervo?
2. Piensa sobre lo que piensas de ti mismo. Anota algunas frases que describe tus pensamientos. ¿Cómo están esos pensamientos coloreados por la realidad (la verdad)? ¿Cómo has reflejado tu visión de ti mismo hacia los demás?
3. ¿Cuál es tu más grande pasión? ¿Cómo ha reflejado tu vida de oración esta pasión?

*Semana Tres, Día 3*

### **EFESIOS 3:10-13**

*Para que la multiforme sabiduría de Dios sea ahora dada a conocer por medio de la iglesia a los principados y potestades en los lugares celestiales, {11} conforme al propósito eterno que hizo en Cristo Jesús nuestro Señor, {12} en quien tenemos seguridad y acceso con confianza por medio de la fe en él; {13} por lo cual pido que no desmayéis a causa de mis tribulaciones por vosotros, las cuales son vuestra gloria.*

Dios ha determinado vivir a través de Su pueblo (para mostrar sus atributos a través de las personas en quienes habita). En Particular, el apóstol Pablo deseaba poner a la vista la sabiduría de Dios... para que las huestes angelicales pudieran tener conocimiento de lo que han estado buscando en los profetas del Antiguo Testamento (1 Pedro 1:10-12). Pablo fue el instrumento de Dios para mostrar estas cosas.

Jesucristo es el camino a Dios (Juan 14:6). Gracias a Su trabajo terminado en el Calvario, los creyentes pueden acercarse a Dios con confianza (Hebreos 10:19-22; 1 Juan 2:1-2). El velo del templo se rasgó por completo el día que Él murió (Marcos 15:37-38). Tenemos acceso al lugar santísimo por Su resurrección de la muerte y Su ascensión al cielo.

Debido al ministerio de Pablo al proclamar estas grandes verdades, no quiso tener piedad o compasión respecto a sus sufrimientos. El sufrió por el evangelio. Recuerda Efesios 3:1, donde empieza este gran pasaje. En ese versículo él se llama a si mismo prisionero de Jesucristo.

1. ¿Cómo puede Dios mostrar sus atributos (características) a través de nosotros? Busca Colosenses 1:27 para ayudarte al responder.
2. ¿Confías en la oración? ¿Estás seguro de que Dios te ha invitado a pasar tiempo en su presencia tantas veces como deseas? ¿Por qué?

3. Enumera algunas cosas que piensas o crees que te animarán y fortalecerán al momento de orar. Permite que la Biblia te guíe.

*Semana Tres, Día 4*

**Efesios 3:14-19**

*Por esta causa doblo mis rodillas ante el Padre de nuestro Señor Jesucristo, {15} de quien toma nombre toda familia en los cielos y en la tierra, {16} para que os dé, conforme a las riquezas de su gloria, el ser fortalecidos con poder en el hombre interior por su Espíritu; {17} para que habite Cristo por la fe en vuestros corazones, a fin de que, arraigados y cimentados en amor, {18} seáis plenamente capaces de comprender con todos los santos cuál sea la anchura, la longitud, la profundidad y la altura, {19} y de conocer el amor de Cristo, que excede a todo conocimiento, para que seáis llenos de toda la plenitud de Dios.*

Muchas veces no sabemos cómo orar por otros creyentes. Esta oración de Pablo a los Efesios nos ayuda a acabar con esa incertidumbre.

Dios prometió escuchar y responder oraciones conforme a Su voluntad (1 Juan 5:14-15), por eso necesitamos descubrir cuál es Su voluntad. ¿Tiene sentido? ¿Y dónde es el mejor lugar para conocer la voluntad de Dios? Respuesta: La voluntad de Dios se ha revelado específicamente en la Biblia. Por lo tanto, como esta oración es Bíblica, refleja exactamente la voluntad de Dios, por ello podemos orar por los demás (y por nosotros mismos) con confianza.

La oración misma va dirigida a nuestro Padre celestial. Es una oración para obtener fuerza interna de parte del Espíritu Santo, para experimentar a profundidad a Cristo en nosotros y para profundizar nuestro conocimiento de la inmensidad del amor de Dios. Todo esto se suma a un increíble sentimiento de plenitud de Dios mismo.

Esta oración puede cambiar por completo la vida de una persona. Lo sé, porque cambió la mía. Dios es fiel, él escucha y responde las oraciones.

1. Piensa en alguien que necesita oración justo ahora y ora por él/ella. ¡Ora confiadamente en la autoridad de la palabra de Dios!

2. Toma un aspecto de esta oración y ora por ti. Anota la necesidad en tu vida que te lleva a orar esta oración particular.
3. ¿Qué tan bien conoces o has experimentado el amor de Cristo? ¿Has notado que es la voluntad de Dios que experimentes Su amor? Encuentra al menos dos pasajes del Nuevo Testamento que enseñe que Dios nos ama y quiere que lo sepamos.

*Semana Tres, Día 5*

### **EFESIOS 3:20-21**

*Y a Aquel que es poderoso para hacer todas las cosas mucho más abundantemente de lo que pedimos o entendemos, según el poder que actúa en nosotros, {21} a Él sea gloria en la iglesia en Cristo Jesús por todas las edades, por los siglos de los siglos. Amén.*

El énfasis de este gran pasaje es la frase: “a Aquel que es poderoso para hacer”. En verdad, Dios era capaz de hacer cosas increíbles, aún más de lo que nuestras mentes puedan alcanzar a pensar o comprender.

¿Hay algo difícil para Dios? ¿Cuáles son los límites de Su amor y poder?

Considera dos aspectos de los límites del poder de Dios. Con Su poder Él creó y ahora sostiene el universo, y con Su poder Él levantó a Su hijo Jesucristo de entre los muertos. Solo piénsalo: ¡el mismo poder está trabajando en la vida de cada creyente!

¡Oh, que Dios reciba toda la gloria que merece! ¡Que Su gloria sea conocida por siempre y para siempre!

1. Busca los siguientes pasajes bíblicos y medita en la idea que Dios es todopoderoso (“Aquel que es poderoso”) Génesis 1:13-14, Job 42:1-6, Isaías 26:4, Mateo 19:23-26.
2. Enfócate en un área específica de tu vida que podría beneficiarse con la aplicación del poder de Dios. Luego, busca un pasaje en la escritura que podrías usar para orar sobre esa área, de acuerdo a la voluntad de Dios. ¿Cómo es que el conocimiento del poder infinito de Dios te da más confianza al orar? ¿Hasta qué punto Dios es capaz de trabajar en esa área de tu vida? (Recuerda Efesios 3:20)
3. ¿Cómo se ha estado glorificando Dios en tu vida ahora? ¿Cómo podrías vivir para darle aún más gloria a Él?

### **RESUMEN DE LA SEMANA TRES**

1. Mencione al menos tres valiosos conocimientos y verdades eternas que has obtenido en esta semana.
2. Mencione algunos de los compromisos y ajustes que está haciendo al ser convencido por la palabra de Dios.
3. Escriba su oración de adoración, confesión, acción de gracias y súplica.

*Semana Cuatro, Día 1*

#### **EFESIOS 4:1-10**

*Yo pues, preso en el Señor, os ruego que andéis como es digno de la vocación con que fuisteis llamados, {2} con toda humildad y mansedumbre, soportándoos con paciencia los unos a los otros en amor, {3} solicitos en guardar la unidad del Espíritu en el vínculo de la paz; {4} un cuerpo, y un Espíritu, como fuisteis también llamados en una misma esperanza de vuestra vocación; {5} un Señor, una fe, un bautismo, {6} un Dios y Padre de todos, el cual es sobre todos, y por todos, y en todos. {7} Pero a cada uno de nosotros fue dada la gracia conforme a la medida del don de Cristo. {8} Por lo cual dice: "Subiendo a lo alto, llevó cautiva la cautividad, Y dio dones a los hombres." {9} Y eso de que subió, ¿qué es, sino que también había descendido primero a las partes más bajas de la tierra? {10} El que descendió, es el mismo que también subió por encima de todos los cielos para llenarlo todo.*

Un verdadero cristiano dice: “No soy digno de recibir ninguna bendición de Dios, ni de su profundo amor o perdón” (ej. Génesis 32:10; Mateo 8:8; Lucas 15:18-19; 18:13). Sin embargo, un verdadero cristiano ha sido declarado digno de un llamado increíble. Tal y como Pablo dice en esta carta, somos dignos a través de la obra acabada de Cristo.

Por lo tanto, el creyente debe ser humilde, sabiendo lo que es (y lo que no es). Debe reflejar esa humildad en su relación con los demás y darles la misma gracia que ha recibido de parte de Dios.

Cada creyente es parte de algo muy importante para Dios...el cuerpo de Cristo. No es una isla, sino una entre muchos. Muchos son llamados juntos en un cuerpo unificador de la verdad. Tenemos la misma esperanza; fe, el mismo Señor y la misma entrada hacia la vida cristiana. Compartimos el mismo Dios y Padre, la misma gracia. Nuestras vidas están enlazadas.

Por último, estamos conectados con el mismo Mesías, quien sufrió y murió por nosotros y quien ascendió al cielo como nuestro gran Sumo Sacerdote. Él tiene un propósito firme y específico para todos quienes están en Él.

1. Usando una Biblia y un diccionario, busca la palabra “humildad”. ¿Cómo te ayudan esas definiciones a entender Efesios 4:1?
2. Observa los pasajes citados en el primer párrafo. Escribe algunas formas en las que estos versículos te ayudarán con tu humildad.
3. Considera tu relación con otros creyentes. ¿Cómo crees que es tu relación con ellos? De acuerdo al pasaje de hoy ¿Cómo crees que debería ser tu conexión con los creyentes de otras iglesias, grupos o etnias?

## *Semana Cuatro, Día 2*

### **EFESIOS 4:11-16**

*Y él mismo constituyó a unos, apóstoles; a otros, profetas; a otros, evangelistas; a otros, pastores y maestros,{12} a fin de perfeccionar a los santos para la obra del ministerio, para la edificación del cuerpo de Cristo,{13} hasta que todos lleguemos a la unidad de la fe y del conocimiento del Hijo de Dios, a un varón perfecto, a la medida de la estatura de la plenitud de Cristo; {14} para que ya no seamos niños fluctuantes, llevados por doquiera de todo viento de doctrina, por estratagema de hombres que para engañar emplean con astucia las artimañas del error,{15} sino que siguiendo la verdad en amor, crezcamos en todo en aquel que es la cabeza, esto es, Cristo,{16} de quien todo el cuerpo, bien concertado y unido entre sí por todas las coyunturas que se ayudan mutuamente, según la actividad propia de cada miembro, recibe su crecimiento para ir edificándose en amor.*

Dios ha definido claramente los roles de la iglesia. Por lo tanto, cada persona es capaz de lograr lo que Dios le ha llamado a hacer.

Primero están quienes equipan. Se encuentran en la lista del versículo 11. Luego aquellos que son equipados, lo cual incluye a todos los demás. De muchos modos, los que equipan también están entre los que son equipados.

¿Cuál es el propósito de equipar? Es preparar a creyentes para sus ministerios. Los miembros del cuerpo de Cristo (**no** los tan llamados clérigos) son quienes harán obras de servicio.

Este proceso causa que la iglesia crezca en Cristo y madurez espiritual. La madurez espiritual se caracteriza por la unión de la fe, conocimiento personal total de Cristo, estabilidad espiritual y doctrinal, fortaleza relacional y vida sacrificada hacia los demás.

Este es el diseño y propósito de Dios para la iglesia. Gracias a Él podemos ser parte de ello.

1. ¿En cuál de estas dos categorías/roles te encuentras tú? ¿Cómo ha afectado tu estilo de vida ese rol por parte de Dios?

2. Alguien preguntó una vez “Si fueses arrestado por ser cristiano ¿Habría suficiente evidencia para culparte?” ¿Qué evidencia hay en tu vida de que eres un verdadero creyente? ¿Qué tipo de obras de servicio está haciendo el Señor a través de ti?
3. Toma un tiempo para orar ahora sobre los versículos 13-16. Pide al Señor que fortalezca tus áreas débiles y te convierta en la persona descrita allí.

*Semana Cuatro, Día 3*

**EFESIOS 4:17-21**

*Esto, pues, digo y requiero en el Señor: que ya no andéis como los otros gentiles, que andan en la vanidad de su mente, {18} teniendo el entendimiento entenebrecido, ajenos de la vida de Dios por la ignorancia que en ellos hay, por la dureza de su corazón; {19} los cuales, después que perdieron toda sensibilidad, se entregaron a la lascivia para cometer con avidez toda clase de impureza. {20} Mas vosotros no habéis aprendido así a Cristo, {21} si en verdad le habéis oído, y habéis sido por él enseñados, conforme a la verdad que está en Jesús.*

2 Corintios 5:17 “De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas” Esto resume muy bien nuestro texto aquí en Efesios 4.

El Señor ha hecho una nueva obra en la vida de cada verdadero creyente en Jesucristo. Los cambios que ha hecho son instantáneos y progresivos; hay cambios “inmediatos” al recibir a Cristo y cambios “de gloria en gloria” que tienen lugar durante toda la vida.

Sin importar si el creyente es nuevo en la fe o ha estado en Cristo por un tiempo, hay mandatos establecidos que deben aplicarse. Deben obedecerse de forma constante e indiscutible. El creyente no tiene que copiar el estilo de vida del mundo que le rodea. Específicamente, el creyente no es espiritualmente ignorante, viviendo en la oscuridad de su vida antigua. Debe mantener un corazón abierto y flexible mientras evita los deseos carnales que son comunes en todas las culturas.

El estilo de vida de los gentiles se opone al modo que enseña Jesús. Su verdad nos ha llevado a la comprensión de los misterios divinos y a la luz, para que podamos vivir vidas de satisfacción, pureza y autocontrol.

Es importante que recordemos con exactitud lo que Jesús nos enseñó. Esto nos ayudará a vivir del modo que Él nos ha llamado a vivir.

1. ¿Qué cambios inmediatos notaste al recibir a Jesucristo como Señor y Salvador?
2. ¿Cómo ha intentado el mundo "meterte en su molde" (como dijo J.B. Phillips)? ¿Qué hiciste para resistir? Considera Romanos 12:1-12 mientras contemplas el método de Dios para evitar la conformidad de los gentiles.
3. Piensa en la frase "la verdad que está en Jesús". ¿Dónde encontramos esta verdad? ¿Cómo se basa tu vida en ello?

*Semana Cuatro, Día 4*

**EFESIOS 4:22-30**

*En cuanto a la pasada manera de vivir, despojaos del viejo hombre, que está viciado conforme a los deseos engañosos, {23} y renovaos en el espíritu de vuestra mente, {24} y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad. {25} Por lo cual, desecharlo la mentira, hablad verdad cada uno con su prójimo; porque somos miembros los unos de los otros. {26} Aíraos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo, {27} ni deis lugar al diablo. {28} El que hurtaba, no hurte más, sino trabaje, haciendo con sus manos lo que es bueno, para que tenga qué compartir con el que padece necesidad. {29} Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes. {30} Y no contristéis al Espíritu Santo de Dios, con el cual fuisteis sellados para el día de la redención.*

Aquí tomamos en cuenta el tema de la vestidura del creyente. ¡Debemos ser cuidadosos con la vestidura que usamos! Podemos usar ropas viejas de nuestro antiguo yo (nuestras actitudes y deseos pre-cristianos), o podemos usar ropas nuevas de nuestra nueva naturaleza, que nos ha sido dada cuando Dios nos hizo Su creación en Cristo (desde nuestro nuevo nacimiento).

Por fe nos despojamos de lo viejo y nos ponemos lo nuevo. Cambiamos nuestros viejos harapos gastados y sucios por trajes nuevos y hermosos, creados en rectitud y santidad.

Esto se vuelve muy práctico. Nos deshacemos de la falsedad, la ira pecaminosa, el robo y la pereza, las conversaciones impuras y todo lo que pueda contristar al Espíritu Santo.

En vez de todo eso, nos vestimos de actitudes y comportamientos que son consistente con Cristo y Su naturaleza. Nos vestimos de verdad, uso apropiado de la ira, trabajo duro que conlleva a una vida generosa, conversaciones edificantes y cualquier otra cosa que agrade al Espíritu Santo.

Nuevamente, hacemos todo eso por fe. Nos deshacemos de lo viejo, usamos lo nuevo. Como cambiamos de ropa física, debemos cambiar nuestra ropa espiritual cada día, De ese modo estaremos llevando más la imagen de Cristo en nuestra vida.

1. ¿Qué vestimenta usaste más ayer? Piensa en tus palabras, pensamientos y acciones. Esto te ayudará con tu propio discernimiento espiritual.
2. Considera una conversación que tuviste hace unos días. Evalúala a la luz de Efesios 4:29. ¿Fue un diálogo incorrecto (inútil, malo, corrupto) o fue una conversación edificante que ayudó a la persona con quien hablaste?
3. ¿Cómo puede saber un cristiano lo que agrada o no al Espíritu Santo? ¿Cuáles son los requisitos? ¿Cómo adquirimos este tipo de entendimiento?

*Semana Cuatro, Día 5*

#### **EFESIOS 4:31-32**

*Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia. {32} Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándodos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo.*

Este pasaje está muy unido al versículo 30.

Si permitimos la v.31 (amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia), contristamos al Espíritu Santo. Estas son actitudes horribles y destructivas que pueden producir comportamientos horribles y destructivos para con los demás. Haciendo estas cosas, hacemos que el Espíritu sienta angustia, dolor y pesadez.

Por el contrario, si practicamos las virtudes del vs.32 (benignidad, misericordia y perdón), Le daremos gozo y alegría. Estas son características de Su propia naturaleza, al igual que la naturaleza del Padre e Hijo. Él se goza cuando nosotros reflejamos atributos santos, porque son Sus atributos.

¿Cuál es la fuerza motriz o motivación de este comportamiento hacia los demás? Se encuentra en esta frase clave: "Como Dios también os perdonó"

Lo que Dios hizo por nosotros en Cristo, nosotros también debemos hacerlo por los demás por causa de Cristo. Los creyentes tienen lentes completamente nuevos por los cuales pueden verse a sí mismos y a los demás. Son los lentes de la gracia y misericordia de Dios. Porque se nos ha concedido amabilidad, compasión y perdón a través de Jesucristo en su muerte y resurrección, concedemos lo mismo a otros. Somos los siervos perdonados de Mateo 18:21-35. Y nunca debemos olvidar este hecho.

1. Es momento de un chequeo espiritual: Permite que el Espíritu Santo inspeccione tu corazón en busca de cualquier rastro de males del v.31. Dile al Padre (confiesa) cualquier cosa que te revele, recibe la pureza de la sangre de Cristo (1 Juan 1:9), y determina que tus actitudes y acciones sean correctas.
2. Considera a alguien en tu vida con quien hayas tenido algún problema. ¿Cómo cambiaría tu perspectiva si obedecieras el v. 32 ahora mismo, y empezaras a darle la misma bondad, compasión y perdón que te ha dado Dios?
3. Tarea Semanal: Intenta empezar a ver a todos los que conoces en Cristo. Ora por este asunto, y sométete al Espíritu Santo para que te ayude. Anota al final de la semana cómo ha cambiado tu corazón en el proceso.

#### **RESUMEN DE LA SEMANA CUATRO**

1. Mencione al menos tres valiosos conocimientos y verdades eternas que has obtenido en esta semana.
2. Mencione algunos de los compromisos y ajustes que está haciendo al ser convencido por la palabra de Dios.
3. Escriba su oración de adoración, confesión, acción de gracias y súplica.

*Semana Cinco, Día 1*

**EFESIOS 5:1-7**

*Sed, pues, imitadores de Dios como hijos amados. {2} Y andad en amor, como también Cristo nos amó, y se entregó a sí mismo por nosotros, ofrenda y sacrificio a Dios en olor fragante. {3} Pero fornicación y toda inmundicia, o avaricia, ni aun se nombre entre vosotros, como conviene a santos; {4} ni palabras deshonestas, ni necedades, ni truhanerías, que no convienen, sino antes bien acciones de gracias. {5} Porque sabéis esto, que ningún fornicario, o inmundo, o avaro, que es idólatra, tiene herencia en el reino de Cristo y de Dios. {6} Nadie os engañe con palabras vanas, porque por estas cosas viene la ira de Dios sobre los hijos de desobediencia. {7} No seáis, pues, participes con ellos.*

Aquí hay una ayuda para interpretación Bíblica: Cada vez que veas un: pues, por lo tanto, pregunta por qué está allí. En este texto el “pues” de Pablo nos lleva a Efesios 4:32, donde los maravillosos atributos de Dios de benignidad, misericordia y perdón están exhibidos. Por lo tanto, debemos imitar a Dios en estas cosas (literalmente imitar a Dios en estas cosas). Nuestras vidas como creyentes son vidas de amor. Dios el Padre nos amó al enviarnos a Su Hijo, y Dios Hijo nos amó dándose a sí mismo por nosotros.

Contraria a la vida de amor, están los males del pecado. No hay forma de vivir amorosamente si nuestras vidas no son vidas santas (es decir, vidas separadas para Dios). Los pecados mencionados en este pasaje no son propios del pueblo de Dios y están completamente fuera de lugar.

Los creyentes que son tentados en cualquiera de estas áreas deben recordar que estos pecados son la razón de la ira de Dios contra aquellos que han rechazado a Cristo. No debemos engañarnos pensando que a Dios no le importa el pecado. Le importa...y está atento.

1. ¿Cuál es la vida a la que Dios nos llamó? ¿Cuál es nuestro llamado principal? Lee 1 Juan 4:7-12 para ayudarte al responder.
2. Enumera cada pecado en el pasaje de hoy, luego escribe una corta definición de cada uno. ¿Qué es lo opuesto? Pide al Señor que te llene de Su Espíritu, que Su actitud sea dominante en tu vida hoy.
3. ¿Cómo has sido engañado antes acerca de cómo Dios mira el pecado? Pídele que te ayude a temerle, que es el principio de la sabiduría (Proverbios 9:10).

Semana Cinco, Día 2

#### **EFESIOS 5:8-14**

*Porque en otro tiempo erais tinieblas, mas ahora sois luz en el Señor; andad como hijos de luz {9} (porque el fruto del Espíritu es en toda bondad, justicia y verdad), {10} comprobando lo que es agradable al Señor. {11} Y no participéis en las obras infructuosas de las tinieblas, sino más bien reprendedlas; {12} porque vergonzoso es aun hablar de lo que ellos hacen en secreto. {13} Mas todas las cosas, cuando son puestas en evidencia por la luz, son hechas manifiestas; porque la luz es lo que manifiesta todo. {14} Por lo cual dice: Despiértate, tú que duermes, Y levántate de los muertos, Y te alumbrará Cristo.*

La luz fue el primer acto creativo de Dios (Génesis 1:3), y se originó de Dios mismo (1 Juan 1:5). La luz es una de las propiedades más poderosas del universo pues tiene el poder de eliminar la oscuridad. Solo inténtalo. Ve a un cuarto oscuro y trata de quitar la oscuridad. Usa una escoba, una aspiradora...nada funcionará. Pero enciende una pequeña linterna y listo. La oscuridad se ha ido.

Nuestras vidas en Cristo deben ser como hijos de Luz. En vez de la infructuosidad y vergüenza de los actos oscuros, reflejamos la fecundidad y confianza de los actos que complacen al Señor.

Como la luz quita la oscuridad, despertar quita el sueño espiritual. ¡Los creyentes que han estado jugando con la profundidad oscuridad deben despertar! Somos la luz del mundo. Jesús dijo que necesitamos despertar y alumbrar (Mateo 5:14-16)

1. ¿Qué significa vivir como la luz del Señor? ¿Qué características de la luz en sí podrían ayudarte a entender lo que significa?
2. Enumera algunos de los actos de la oscuridad en una columna, y los actos de la luz. Medita en los contrastes entre las dos listas. ¿En qué lista has estado viviendo?

3. Pasa un tiempo en oración. Pide al Señor que haga de tu vida una que Lo refleje. Determina, por el poder del Espíritu Santo, que tu luz brille para el beneficio de los demás.

*Semana Cinco, Día 3*

#### **EFESIOS 5:15-21**

*Mirad, pues, con diligencia cómo andéis, no como necios sino como sabios, {16} aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos. {17} Por tanto, no seáis insensatos, sino entendidos de cuál sea la voluntad del Señor. {18} No os embriaguéis con vino, en lo cual hay disolución; antes bien sed llenos del Espíritu, {19} hablando entre vosotros con salmos, con himnos y cánticos espirituales, cantando y alabando al Señor en vuestros corazones; {20} dando siempre gracias por todo al Dios y Padre, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo. {21} Someteos unos a otros en el temor de Dios.*

En este pasaje “confrontacional”, se describe la vida del sabio cristiano. El cristiano sabio:

- Aprovecha bien el tiempo (busca formas de servir y agradar al Señor)
- Entiende la voluntad de Dios (para sí mismo y los demás)
- Se llena del Espíritu Santo (más que de vino u otros intoxicantes)
- Alaba.
- Es agradecido (con Dios para todo)
- Se somete a otros porque teme a Jesucristo.

Si lo vemos de un lado opuesto, la persona necia (incluso cristiana) se describe así:

- Rechaza o pasa por alto las oportunidades de servir y agradar al Señor.
- No entiende la voluntad de Dios.
- Es controlado por influencias u otros intoxicantes.

- No alaba.
  - Es ingrato.
  - No se somete ni agradece.
1. ¿En cuál de estas dos categorías estás? ¿Por qué?
  2. Lee Gálatas 5:16. Usando este versículo como base para tu respuesta ¿Cuál de las características de un cristiano sabio es más importante?
  3. ¿Qué significa para ti ser “lleno del Espíritu Santo”? Escribe tu respuesta y compártela con alguien más para edificarse.

#### *Semana Cinco, Día 4*

#### **EFESIOS 5:22-24**

{22} Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor; {23} porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, la cual es su cuerpo, y él es su Salvador. {24} Así que, como la iglesia está sujeta a Cristo, así también las casadas lo estén a sus maridos en todo.

De alguna forma, la palabra sumisión se ha malentendido. Nunca fue una palabra sucia, especialmente cuando “miramos el rostro de Dios”.<sup>1</sup>

La palabra sumisión (y su verdadero significado) viene de la naturaleza de Dios mismo. Existe una relación entre Dios Padre, Dios Hijo y Dios Espíritu Santo. El Hijo se somete al Padre, el Espíritu Santo se somete y sostiene la voluntad del Padre y el Hijo, y el Padre honra al Hijo. Cada miembro de la Divinidad se ama uno al otro. Están en completa unidad. La sumisión es una realidad muy hermosa y maravillosa dentro de Dios mismo.<sup>2</sup>

El mundo ha retorcido y distorsionado este concepto. Pero no debemos permitir que el mundo moldee nuestros pensamientos en ningún área de nuestra vida, mucho menos y mucho menos con este importante tema. Por lo tanto, la sumisión de una mujer a un hombre no sólo es maravillosa, sino también correcta. La sumisión significa encajar. Significa encajar en el lugar que le corresponde. Significa subordinar.<sup>3</sup>

También es importante que este pasaje forme parte de algo más amplio. De acuerdo al contexto, la sumisión brota de un estilo de vida lleno del Espíritu. Además, es multi-relacional; es decir, el esposo se somete a su esposa (amándola). Los padres se someten a sus hijos (criándolos en la naturaleza e instrucción del Señor). Los siervos se someten a sus maestros y viceversa (no amenazándolos, sino tratándolos del mismo modo que al Señor)

Las esposas deben someterse a sus esposos como la iglesia se somete a Cristo. Es una sumisión altamente relacional, por lo tanto. Implica interacción, comprensión, sensibilidad, cooperación y obediencia.

1. ¿Cómo has pensado en la palabra sumisión, especialmente en el contexto del matrimonio?
2. ¿Cómo ha cambiado tu concepto como resultado de este estudio?
3. ¿Cuál es el ambiente ideal en el que la sumisión puede prosperar? ¿Qué pueden hacer los esposos para hacer que sus esposas prosperen en sus roles? ¿Qué pueden hacer las esposas para que sus esposos logren los suyos?

<sup>1</sup> Dr. Del Tackett, *Proyecto La Verdad*, Lección 7. Sociología. *The Divine Imprint*.

<sup>2</sup> La palabra griega es *hypotasso*. Su significado proviene de Génesis 2:18 y del diccionario Strong's Concordance Hebrew-Greek.

<sup>3</sup> Juan 10:30, 20:21, 14:26; Juan 16:7; Mateo 28:19-20.

## Semana Cinco, Día 5

### EFESIOS 5:25-32

*Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella, {26} para santificarla, habiéndola purificado en el lavamiento del agua por la palabra, {27} a fin de presentársela a sí mismo, una iglesia gloriosa, que no tuviese mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que fuese santa y sin mancha. {28} Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama. {29} Porque nadie aborreció jamás a su propia carne, sino que la sustenta y la cuida, como también Cristo a la iglesia, {30} porque somos miembros de su cuerpo, de su carne y de sus huesos. {31} Por esto dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y los dos serán una sola carne. {32} Grande es este misterio; mas yo digo esto respecto de Cristo y de la iglesia.*

La Biblia en verdad enseña la sumisión mutual en el matrimonio. Ambos esposos se someten el uno al otro...pero de diferentes formas.

El modo en el que un esposo se somete a su esposa es amándola como Cristo amó a la iglesia, amándola como a su propio cuerpo, y amándola como se ama a sí mismo. Por lo tanto, la sumisión del esposo hacia su esposa es a través del amor. Ella recibe amor, atención y afecto de su hombre. Ella es *la única* para él...y él debe hacerla sentir deseada y apreciada. Ella necesita saber que es importante para Él. El amor de un esposo separa a su esposa de los demás. Ella es santa y pura por la palabra purificadora de Dios.

La relación esposo-esposa muestra una gran verdad espiritual. Habla de la relación que existe entre Jesucristo y Su iglesia. La forma en que el esposo ama a su esposa, nos recuerda la forma en que Jesucristo ama a Su novia, Su iglesia. La forma en como una esposa respeta y encaja en la vida y liderazgo de su esposo, sirve para recordar la manera en que la iglesia se somete a Cristo.

1. Define sumisión y lo que significa para el marido. ¿Cómo se compara esto a los ejemplos de esposos que has visto?
2. ¿Qué verdad representa este pasaje respecto al matrimonio? ¿Cómo refleja esta verdad tu relación con Jesús como parte de su iglesia?
3. ¿Qué palabra se repite más seguido que otras en el texto de hoy? ¿Qué te dice eso sobre cómo un matrimonio se convierte en uno estupendo?

## **RESUMEN DE LA SEMANA CINCO**

1. Mencione al menos tres valiosos conocimientos y verdades eternas que has obtenido en esta semana.
2. Mencione algunos de los compromisos y ajustes que está haciendo al ser convencido por la palabra de Dios.
3. Escriba su oración de adoración, confesión, acción de gracias y súplica.

*Semana Seis, Día 1*

**EFESIOS 6:1-4**

*Hijos, obedeced en el Señor a vuestros padres, porque esto es justo. {2} Honra a tu padre y a tu madre, que es el primer mandamiento con promesa; {3} para que te vaya bien, y seas de larga vida sobre la tierra. {4} Y vosotros, padres, no provoquéis a ira a vuestros hijos, sino criadlos en disciplina y amonestación del Señor.*

Una cadena de participios (adjetivos verbales) proviene del mandato en Efesios 5:18, “Sean llenos del Espíritu”. El significado de ser llenos con el Espíritu incluye lo siguiente:

*“Ser llenos con el Espíritu...hablando unos a otros” “Ser llenos del Espíritu...dando siempre gracias por todo” “Ser llenos del Espíritu...sometiéndose unos a otros en el temor de Dios”*

Entonces, ¿en qué relaciones la sumisión es parte de la vida llena del Espíritu? La respuesta es: de viudas a esposos, de esposos a viudas, de hijos a padres, de padres a hijos, de siervos a amos, de amos a siervos.

En el pasaje de hoy, el hijo quien vida llena del Espíritu debe obedecer y honrar a sus padres. Igualmente, los padres que llevan una vida llena del Espíritu, no deben exasperar a sus hijos, sino criárlas en los caminos del Señor.

Nuestras relaciones forman parte de nuestro mundo primario. Si funcionan como Dios quiere...con Su Espíritu, nuestras vidas estarán llenas de los maravillosos frutos de amor, gozo y paz.

1. ¿Cómo el ser llenado con el Espíritu Santo afecta la relación que tienes con tu esposo/a (si estás casado/a) ¿O la manera en que te relacionas con tus amigos?
2. Considera tu relación con tus padres. Evalúa tu interacción con ellos con las medidas del versículo uno y dos. Como adulto ¿Crees que hay un límite de obediencia para con ellos? ¿Qué significa honrarlos?
3. ¿De qué maneras un padre puede provocar la ira en su hijo? (Asegúrate de perdonar a tu padre por las ofensas que tuvo contigo) ¿Qué debe hacer un padre para evitar este problema, de acuerdo al texto?

### *Semana Seis, Día 2*

#### **EFESIOS 6:5-9**

*Siervos, obedeced a vuestros amos terrenales con temor y temblor, con sencillez de vuestro corazón, como a Cristo; {6} no sirviendo al ojo, como los que quieren agradar a los hombres, sino como siervos de Cristo, de corazón haciendo la voluntad de Dios; {7} sirviendo de buena voluntad, como al Señor y no a los hombres, {8} sabiendo que el bien que cada uno hiciere, ése recibirá del Señor, sea siervo o sea libre. {9} Y vosotros, amos, haced con ellos lo mismo, dejando las amenazas, sabiendo que el Señor de ellos y vuestro está en los cielos, y que para él no hay acepción de personas.*

Continuando con el tema de la sumisión total del Espíritu, detengámonos a observar los siguientes pensamientos:

*Sumisión no debe ser una palabra sucia, especialmente cuando fluye de la naturaleza de Dios y su interacción con la Deidad. Sumisión es un reflejo de Dios mismo.*

*La sumisión está conectada con una vida llena del Espíritu. La vida llena del Espíritu se caracteriza y reconoce en muchas maneras por la sumisión.*

*La sumisión debe ser un aspecto dominante en nuestras relaciones interpersonales...con nuestras viudas, padres e hijos.*

La cristiandad es radical, como en el pasaje de hoy. La influencia de la cristiandad fue un factor importante al eliminar la esclavitud en el Imperio Romano. Nota que Pablo no discutió por la abolición de la esclavitud, porque no había ningún sistema político que se lo permitiera. En vez de eso, Pablo apeló a la conducta de los cristianos. Si los siervos y maestros cristianos solo obedecieran a la palabra de Dios, la sal y luz de sus vidas tendrían efecto en la cultura.

Este texto también tiene una aplicación concerniente a la ética del trabajo de un cristiano. El creyente debe trabajar como siervo personal de Jesús. Si todos los creyentes trabajasen así, podría cambiar la cultura. Los jefes también son responsables de tratar a sus empleados con equidad y dignidad. Al hacerlo, su testimonio tendrá poder al usar su influencia para la gloria de Dios.

1. Considera las frases: *sinceridad de corazón, como esclavos de cristo, hacer la voluntad de Dios de corazón.* ¿Estas frases describen tu trabajo como empleado? Menciona áreas en las que puedes mejorar.
2. ¿Has pensado en tus futuras recompensas del Señor? Encuentra al menos un pasaje del evangelio que habla sobre esto. ¿Cómo te motiva esto?
3. ¿Cómo aborda este pasaje la tan llamada división entre lo secular y lo sagrado?

*Semana Seis, Día 3*

### **EFESIOS 6:10-13**

*Por lo demás, hermanos míos, fortaleceos en el Señor, y en el poder de su fuerza. {11} Vestíos de toda la armadura de Dios, para que podáis estar firmes contra las asechanzas del diablo. {12} Porque no tenemos lucha contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los gobernadores de las tinieblas de este siglo, contra huestes espirituales de maldad en las regiones celestes. {13} Por tanto, tomad toda la armadura de Dios, para que podáis resistir en el día malo, y habiendo acabado todo, estar firmes.*

El enemigo de nuestras almas no va a detenerse mientras nosotros descubrimos nuestra posición en Cristo (Efesios capítulo 1:3) o mientras vivamos una vida en Cristo (Efesios 4:1-6:9). Él se opondrá a aquellos que amenazan su dominio sobre la vida de otras personas.

Nuestra fuerza no es suficiente en la batalla espiritual. Debemos fortalecernos con la fuerza que viene del Señor. Solo la completa armadura y protección de Dios pueden proteger al creyente de los trucos diabólicos del enemigo.

Los enemigos que enfrentamos son una hueste invisible de rangos organizados bajo la autoridad de Satanás. *Batallamos* contra ellos (de la palabra griega “lanzar” como en un combate de lucha libre).

La victoria está asegurada para nosotros, podremos ser capaces de permanecer, *si* hacemos algo, ponernos la armadura de Dios sin omitir ni una pieza. Si lo hacemos, podremos permanecer en el suelo y sostener nuestra posición. Continuaremos en nuestra posición en Cristo y en nuestro caminar con Él, cumpliremos Su voluntad en nuestras vidas.

1. ¿Qué *planes* ha usado Satanás contra ti? ¿Cómo te ha fortalecido Dios para que puedas superarlos?
2. Enumera algunas maneras en las que el enemigo ha buscado debilitar tu relación con Dios. ¿Qué debes responder ante esos atentados?
3. Intenta memorizar la armadura de Dios, pieza por pieza, en el orden que se encuentra. Ahora intenta usarla.

*Semana Seis, Día 4*

#### **EFESIOS 6:14-18**

*Estad, pues, firmes, ceñidos vuestros lomos con la verdad, y vestidos con la coraza de justicia, {15} y calzados los pies con el apresto del evangelio de la paz. {16} Sobre todo, tomad el escudo de la fe, con que podáis apagar todos los dardos de fuego del maligno. {17} Y tomad el yelmo de la salvación, y la espada del Espíritu, que es la palabra de Dios; {18} orando en todo tiempo con toda oración y súplica en el Espíritu, y velando en ello con toda perseverancia y súplica por todos los santos.*

Las primeras tres piezas de la armadura de Dios se refieren a las bendiciones que ya hemos recibido en nuestra salvación. Por lo tanto, al colocarnos estas piezas necesitamos recordar sus significados.

Necesitamos recordar la verdad (que hemos recibido en Cristo, y la verdad de la situación en la que estamos); recordar la justicia que recibimos al creer en Jesús (Romanos 3:24-26, 2 Corintios 5:21); recordar la paz que existe entre nosotros y Dios a través del evangelio (Romanos 5:1).

Las últimas tres piezas de la armadura se refieren a lo que debemos tomar ahora. Tomamos el escudo de la fe (nosotros “creemos” lo que realmente creemos), tomamos el yelmo de la salvación (primeramente, nuestra futura salvación, con la que protegemos nuestra mente,1 Tesalonicenses 5:8), y tomamos la espada del Espíritu, que es la palabra de Dios en nuestra mente.

Hacemos todo esto en oración, como nos dice el versículo 18. La oración significa poner cada pieza de esta armadura en su lugar.

En resumen, la armadura de Dios se refiere a una Persona: el Señor Jesucristo, Él es la Verdad (Juan 14:6); Él es la justicia (Jeremías 23:6), Él es nuestra paz (Efesios 2:14), Él es nuestro escudo (Salmos 3:3), Él es nuestra salvación (1 Tesalonicenses 5:9, Apocalipsis 19:1), y Él es la palabra de Dios para nosotros (Hebreos 1:1-2).

Por lo tanto, ponernos la armadura completa de Dios nos permite que la Persona y el poder del Señor Jesucristo y lo que hizo por nosotros nos proteja contra el enemigo de nuestras almas. El diablo no puede derrotarlo, viviendo en nosotros.

1. Anota cada pieza de la armadura de Dios con una breve definición.
2. ¿Por qué crees que es importante ponerse la armadura de Dios conforme a lo que está escrito?
3. ¿Cómo se relaciona Efesios 6:14-18 con la promesa de Santiago 4:7?

*Semana Seis, Día 5*

#### **EFESIOS 6:19-24**

*Y por mí, a fin de que al abrir mi boca me sea dada palabra para dar a conocer con denuedo el misterio del evangelio, {20} por el cual soy embajador en cadenas; que con denuedo hable de él, como debo hablar. {21} Para que también vosotros sepáis mis asuntos, y lo que hago, todo os lo hará saber Tíquico, hermano amado y fiel ministro en el Señor, {22} el cual envié a vosotros para esto mismo, para que sepáis lo tocante a nosotros, y que consuele vuestros corazones. {23} Paz sea a los hermanos, y amor con fe, de Dios Padre y del Señor Jesucristo. {24} La gracia sea con todos los que aman a nuestro Señor Jesucristo con amor inalterable. Amén.*

Pablo anhelaba (y necesitaba) las oraciones del pueblo de Dios. Su pedido de oración era muy revelador...hablan de su corazón. Él no pidió cosas para él, sino para los demás.

Pablo aquí pide audacia para proclamar el evangelio. En Colosenses 4:3-4 él pide oportunidades para predicar la palabra de Dios, así como la habilidad de predicar con claridad.

Su preocupación por la iglesia de Éfeso es evidente, puesto que les confirma sus circunstancias actuales y les envía aliento a través de Tíquico, su fiel colaborador.

El cierra esta epístola con tres bendiciones que fácilmente se pasan por alto...las bendiciones de paz, amor y gracia. ¡Oh, cuanto las necesitamos!

1. Contrasta los pedidos de oración de Pablo con los tuyos. ¿En qué se diferencian? ¿En qué se asemejan?
2. ¿Qué cambios habrían en nuestras vidas si le pidiésemos al Señor audacia y puertas abiertas, como Pablo lo hizo?
3. Encuentra a alguien quien puedas bendecir hoy con las bendiciones que Pablo da en los versículos 23 y 24.

#### **RESUMEN DE LA SEMANA SEIS**

1. Mencione al menos tres valiosos conocimientos y verdades eternas que has obtenido en esta semana.
2. Mencione algunos de los compromisos y ajustes que está haciendo al ser convencido por la palabra de Dios.
3. Escriba su oración de adoración, confesión, acción de gracias y súplica.